



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Comprensivo Statale PULCARELLI PASTENA

Scuola dell'infanzia- primaria - secondaria di I grado

Via Reola – 80061 – Massa Lubrense (Na) – Tel.: 081/2133923

Cod. meccan. NAIC8D900T – C.F. 90078430635 - Codice Univoco Ufficio UFCW1J

IC STATALE - "PULCARELLI PASTENA"
MASSA LUBRENSE
Prot. 0006629 del 06/11/2024
IV-5 (Uscita)

Ai genitori degli alunni delle classi terze e quarte Scuola primaria

Ai Docenti delle classi terze e quarte Scuola Primaria

Ai Referenti di plesso della Scuola Primaria

Oggetto: Progetto "La Schiena va a scuola"

L'Associazione Italiana di Fisioterapia (AIFI) e il Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) in Fisioterapia Pediatrica sono lieti di presentarvi il progetto "LA SCHIENA VA A SCUOLA, prime regole per rispettarla" (SVAS). FINALITA' Lo scopo del progetto è educare i bambini ad avere cura della propria schiena nei momenti di vita quotidiana ed in particolare a scuola e a casa promuovendo corretti stili di vita e buone abitudini che possano accompagnarli durante la crescita. Il progetto si propone anche di informare gli adulti di riferimento, genitori ed insegnanti, riguardo gli argomenti trattati con i bambini in classe affinché possano sostenerli nel mettere in pratica quanto appreso nei vari momenti della vita quotidiana. Con questo corso dunque scoprirete cosa hanno imparato i vostri figli e i vostri alunni in classe con i fisioterapisti e... molto di più!

Destinatari Alunni della scuola primaria, classi III e IV e loro insegnanti e genitori.

Obiettivi generali del Progetto sono:

- Sensibilizzare il contesto scolastico e le famiglie nella promozione di comportamenti e stili di vita corretti, utili nella prevenzione delle malattie del rachide dei bambini
- Prevenire e correggere le posture inadeguate del rachide nei preadolescenti, attraverso un percorso partecipato di analisi delle posture adottate e di progettazione di soluzioni percorribili nel contesto scolastico.

Obiettivi formativi del Progetto sono:

- Sensibilizzare il bambino sull'importanza di una corretta igiene posturale per una crescita armonica
- Sviluppare nel bambino la capacità di individuare le proprie posture scorrette e modificarle coerentemente
- Sensibilizzare il bambino sull'importanza di una corretta gestione dello zainetto.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il progetto viene presentato da fisioterapisti AIFI formatori autorizzati e si articola in tre incontri formativi, due rivolti ai bambini e uno rivolto ad insegnanti e genitori dei bambini che partecipano.

- Primo incontro **BAMBINI-20/11/2024**: esposizione dei temi, svolgimento esercizi, giochi e attività pratiche (caratteristiche della colonna vertebrale, il mal di schiena, l'importanza dall'attività fisica, la posizione seduta, l'utilizzo dei device e la gestione dello zaino)

🚦 Ore 9.30-10.30 plesso Cesaro classe terza A dott.ssa Roberta Esposito

🚦 Ore 9.30-10.30 plesso Cesaro classe III B dott.ssa Carla Marciano

🚦 Ore 10.45-11.45 plesso Cesaro classe IV A dott.ssa Roberta Esposito

🚦 Ore 10.45-11.45 plesso Cesaro classe IV B dott.ssa Carla Marciano

- Primo incontro **BAMBINI 29/11/2024**: esposizione dei temi, svolgimento esercizi, giochi e attività pratiche (caratteristiche della colonna vertebrale, il mal di schiena, l'importanza dall'attività fisica, la posizione seduta, l'utilizzo dei device e la gestione dello zaino)

🚦 Ore 9.30-10.30 plesso Torca classi III-IV dott. sse Esposito/Marciano

🚦 Ore 10.45-11.30 plesso Pastena classe III dott. sse Esposito/Marciano

🚦 Ore 11.30-12.30 plesso Pastena classe IV A dott.ssa Roberta Esposito

🚦 Ore 11.30-12.30 plesso Pastena classe IV B dott.ssa Carla Marciano

Posta elettronica: naic8d900t@istruzione.it **posta elettronica certificata:** naic8d900t@pec.istruzione.it

Sito web dell'Istituzione scolastica: www.pulcarellipastena.edu.it



Il Secondo incontro BAMBINI si terrà in prossimità delle festività pasquali: verifica, ripasso e consegna di materiale scritto (depliant e diplomi)

OBIETTIVI FORMATIVI RIVOLTI A INSEGNANTI E GENITORI

webinar ONLINE di circa 90 minuti periodo febbraio/marzo

- ✓ essere informati sul progetto
- ✓ conoscere e comprendere gli argomenti affrontati in classe con i bambini
- ✓ supportare i bambini nell'applicazione quotidiana dei concetti appresi nell'ambito del progetto.

Il Corso insegnanti e genitori si svolgerà via webinar per raggiungere il maggior numero di partecipanti possibile. Il corso si svolgerà su piattaforma Teams gestita da AIFI.

Il Dirigente Scolastico
Prof.ssa Patrizia Verde
Documento firmato digitalmente
ai sensi del C.A.D.
e norme ad esso connesse.