



Ministero dell'Istruzione e del Merito

Istituto Comprensivo Statale PULCARELLI PASTENA

Scuola dell'infanzia- primaria - secondaria di I grado

Via Reola – 80061 – Massa Lubrense (Na) – Tel.: 081/2133923

Cod. meccan. NAIC8D900T – C.F. 90078430635 - Codice Univoco Ufficio UFCW1J



IC STATALE - "PULCARELLI PASTENA"
MASSA LUBRENSE
Prot. 0004640 del 03/10/2023
IV-5 (Uscita)

Ai genitori degli alunni quarte e quinte Scuola primaria
Ai Docenti delle quarte e quinte Scuola Primaria
Ai Referenti di plesso della Scuola Primaria

Oggetto: Progetto "La Schiena va a scuola"

In allegato alla presente la scheda informativa del progetto " La Schiena va a scuola" promosso da A.I.FI. Associazione Italiana di Fisioterapia.

Il progetto è rivolto alle **classi quarte e quinte della Scuola Primaria** e si inserisce all'interno dell'Offerta Formativa sui temi della promozione della salute.

Obiettivi generali del Progetto sono:

- Sensibilizzare il contesto scolastico e le famiglie nella promozione di comportamenti e stili di vita corretti, utili nella prevenzione delle malattie del rachide dei bambini
- Prevenire e correggere le posture inadeguate del rachide nei preadolescenti, attraverso un percorso partecipato di analisi delle posture adottate e di progettazione di soluzioni percorribili nel contesto scolastico.

Obiettivi formativi del Progetto sono:

- Sensibilizzare il bambino sull'importanza di una corretta igiene posturale per una crescita armonica
- Sviluppare nel bambino la capacità di individuare le proprie posture scorrette e modificarle coerentemente
- Sensibilizzare il bambino sull'importanza di una corretta gestione dello zainetto.

FINALITA'

Lo scopo del progetto è educare i bambini ad avere cura della propria schiena nei momenti di vita quotidiana ed in particolare a scuola e a casa promuovendo corretti stili di vita e buone abitudini che possano accompagnarli durante la crescita. Il progetto si propone anche di informare gli adulti di riferimento, genitori ed insegnanti, riguardo gli argomenti trattati con i bambini in classe affinché possano sostenerli nel mettere in pratica quanto appreso nei vari momenti della vita quotidiana.

MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il progetto viene presentato da un fisioterapista AIFI formatore autorizzato e si articola in tre incontri formativi, due rivolti ai bambini e uno rivolto ad insegnanti e genitori dei bambini che partecipano.

- **Primo incontro BAMBINI** - PRIMA DI NATALE: 90 minuti in classi: esposizione dei temi, svolgimento esercizi, giochi e attività pratiche (caratteristiche della colonna vertebrale, il mal di schiena, l'importanza dall'attività fisica, la posizione seduta, l'utilizzo dei device e la gestione dello zaino)
- **Corso GENITORI e INSEGNANTI** – FEBBRAIO/MARZO: webinar ONLINE di circa 90 minuti
- **Secondo incontro BAMBINI** - PRIMA/DOPO PASQUA: verifica, ripasso e consegna di materiale scritto (depliant e diplomi)

OBIETTIVI FORMATIVI RIVOLTI A INSEGNANTI E GENITORI

- ✓ essere informati sul progetto
- ✓ conoscere e comprendere gli argomenti affrontati in classe con i bambini
- ✓ supportare i bambini nell'applicazione quotidiana dei concetti appresi nell'ambito del progetto

Posta elettronica: naic8d900t@istruzione.it posta elettronica certificata: naic8d900t@pec.istruzione.it

Sito web dell'Istituzione scolastica: www.pulcarellipastena.edu.it

Chiedo ai referenti di plesso di procedere alla raccolta delle autorizzazioni/liberatorie per la adesione al progetto da parte dei genitori.

Si ringrazia per la collaborazione

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Patrizia Verde

Documento firmato digitalmente
ai sensi del C.A.D. e norme ad esso connesse.

