



Ministero dell'Istruzione e del Merito

## Istituto Comprensivo Statale PULCARELLI PASTENA

Scuola dell'infanzia- primaria - secondaria di I grado

Via Reola – 80061 – Massa Lubrense (Na) – Tel.: 081/2133923

Cod. meccan. NAIC8D900T – C.F. 90078430635 - Codice Univoco Ufficio UFCW1J



IC STATALE - "PULCARELLI PASTENA"  
MASSA LUBRENSE  
Prot. 0004640 del 03/10/2023  
IV-5 (Uscita)

Ai genitori degli alunni quarte e quinte Scuola primaria  
Ai Docenti delle quarte e quinte Scuola Primaria  
Ai Referenti di plesso della Scuola Primaria

Oggetto: **Progetto "La Schiena va a scuola"**

In allegato alla presente la scheda informativa del progetto " La Schiena va a scuola" promosso da A.I.FI. Associazione Italiana di Fisioterapia.

Il progetto è rivolto alle classi quarte e quinte della Scuola Primaria e si inserisce all'interno dell'Offerta Formativa sui temi della promozione della salute.

### Obiettivi generali del Progetto sono:

- Sensibilizzare il contesto scolastico e le famiglie nella promozione di comportamenti e stili di vita corretti, utili nella prevenzione delle malattie del rachide dei bambini
- Prevenire e correggere le posture inadeguate del rachide nei preadolescenti, attraverso un percorso partecipato di analisi delle posture adottate e di progettazione di soluzioni percorribili nel contesto scolastico.

### Obiettivi formativi del Progetto sono:

- Sensibilizzare il bambino sull'importanza di una corretta igiene posturale per una crescita armonica
- Sviluppare nel bambino la capacità di individuare le proprie posture scorrette e modificarle coerentemente
- Sensibilizzare il bambino sull'importanza di una corretta gestione dello zainetto.

### FINALITA'

Lo scopo del progetto è educare i bambini ad avere cura della propria schiena nei momenti di vita quotidiana ed in particolare a scuola e a casa promuovendo corretti stili di vita e buone abitudini che possano accompagnarli durante la crescita. Il progetto si propone anche di informare gli adulti di riferimento, genitori ed insegnanti, riguardo gli argomenti trattati con i bambini in classe affinché possano sostenerli nel mettere in pratica quanto appreso nei vari momenti della vita quotidiana.

### MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il progetto viene presentato da un fisioterapista AIFI formatore autorizzato e si articola in tre incontri formativi, due rivolti ai bambini e uno rivolto ad insegnanti e genitori dei bambini che partecipano.

- Primo incontro BAMBINI - PRIMA DI NATALE: 90 minuti in classi: esposizione dei temi, svolgimento esercizi, giochi e attività pratiche (caratteristiche della colonna vertebrale, il mal di schiena, l'importanza dell'attività fisica, la posizione seduta, l'utilizzo dei device e la gestione dello zaino)
- Corso GENITORI e INSEGNANTI – FEBBRAIO/MARZO: webinar ONLINE di circa 90 minuti
- Secondo incontro BAMBINI - PRIMA/DOPO PASQUA: verifica, ripasso e consegna di materiale scritto (depliant e diplomi)

### OBIETTIVI FORMATIVI RIVOLTI A INSEGNANTI E GENITORI

- ✓ essere informati sul progetto
- ✓ conoscere e comprendere gli argomenti affrontati in classe con i bambini
- ✓ supportare i bambini nell'applicazione quotidiana dei concetti appresi nell'ambito del progetto

**Il Dirigente Scolastico**  
**Prof.ssa Patrizia Verde**

Documento firmato digitalmente

ai sensi del C.A.D. e norme ad esso connesse.

Posta elettronica: [naic8d900t@istruzione.it](mailto:naic8d900t@istruzione.it) posta elettronica certificata: [naic8d900t@pec.istruzione.it](mailto:naic8d900t@pec.istruzione.it)

Sito web dell'Istituzione scolastica: [www.pulcarellipastena.edu.it](http://www.pulcarellipastena.edu.it)