

## "LA SCHIENA VA A SCUOLA: PRIME REGOLE PER RISPETTARLA"



Cari genitori e cari insegnanti,

L'Associazione Italiana di Fisioterapia (AIFI) e il Gruppo di Interesse Specialistico (GIS) in Fisioterapia Pediatrica sono lieti di presentarvi il progetto **"LA SCHIENA VA A SCUOLA, prime regole per rispettarla" (SVAS)**.

### FINALITA'

Lo scopo del progetto è educare i bambini ad avere cura della propria schiena nei momenti di vita quotidiana ed in particolare a scuola e a casa promuovendo corretti stili di vita e buone abitudini che possano accompagnarli durante la crescita. Il progetto si propone anche di informare gli adulti di riferimento, genitori ed insegnanti, riguardo gli argomenti trattati con i bambini in classe affinché possano sostenerli nel mettere in pratica quanto appreso nei vari momenti della vita quotidiana.

Con questo corso dunque scoprirete cosa hanno imparato i vostri figli e i vostri alunni in classe con i fisioterapisti e... molto di più!

### DESTINATARI

Alunni della scuola primaria, classi II, III, IV e V, e loro insegnanti e genitori.

### MODALITA' DI SVOLGIMENTO

Il progetto viene presentato da un fisioterapista AIFI formatore autorizzato e si articola in tre incontri formativi, due rivolti ai bambini e uno rivolto ad insegnanti e genitori dei bambini che partecipano

- **Primo incontro BAMBINI** - PRIMA DI NATALE: 90 minuti in classi: esposizione dei temi, svolgimento esercizi, giochi e attività pratiche (caratteristiche della colonna vertebrale, il mal di schiena, l'importanza dall'attività fisica, la posizione seduta, l'utilizzo dei device e la gestione dello zaino)
- **Corso GENITORI e INSEGNANTI** – FEBBRAIO/MARZO: webinar ONLINE di circa 90 minuti
- **Secondo incontro BAMBINI** - PRIMA/DOPO PASQUA: verifica, ripasso e consegna di materiale scritto (depliant e diplomi)

### OBIETTIVI FORMATIVI RIVOLTI A INSEGNANTI E GENITORI

- ✓ essere informati sul progetto
- ✓ conoscere e comprendere gli argomenti affrontati in classe con i bambini
- ✓ supportare i bambini nell'applicazione quotidiana dei concetti appresi nell'ambito del progetto

Il Corso insegnanti e genitori si svolgerà via webinar per raggiungere il maggior numero di partecipanti possibile. Il corso di svolgerà su piattaforma Teams gestita da AIFI e sarà organizzato in modo da coinvolgere tutte le scuole che partecipano al progetto nella vostra regione.

Avrete a disposizione diverse date e orari che vi saranno comunicati al rientro delle vacanze di Natale.

Per ogni dubbio o richiesta potete rivolgervi all'insegnante di riferimento che si occupa del progetto nel vostro Istituto che provvederà a contattare il fisioterapista o il Referente Nazionale del progetto SVAS.

**GRAZIE DELLA PARTECIPAZIONE E CI VEDIAMO PRESTO!**

**I Fisioterapisti SVAS di A.I.FI.**