



Ministero dell'Istruzione e del Merito

## Istituto Comprensivo Statale PULCARELLI PASTENA

Scuola dell'infanzia- primaria - secondaria di I grado

Via Reola – 80061 – Massa Lubrense (Na) – Tel.: 081/2133923

Cod. meccan. NAIC8D900T – C.F. 90078430635 - Codice Univoco Ufficio UFCW1J



**A TUTTI I LAVORATORI**  
**I.C. "Pulcarelli Pastena"**  
**AL RLS**  
**sito web**

### Oggetto: Disposizioni relative alla movimentazione di carichi

Le seguenti disposizioni sono valide per i soggetti sani. In caso di lavoratori con patologie o disabilità i compiti saranno fissati in base alle certificazioni prodotte dai soggetti stessi.

#### A. Spostamento occasionale di materiali utili alla scuola.

Nel sollevamento e/o spostamento di materiali attenersi ai limiti indicati in Tab. 1 e Tab. 2.

#### B. Sollevamento di bambini da parte di insegnanti e ATA della scuola dell'infanzia

Gli insegnanti e il personale ATA della scuola dell'infanzia dovranno astenersi dal prendere in braccio gli alunni ad esclusione di fatti occasionali ed eccezionali (infortuni, crisi emotive ecc.)

#### C. Spostamento di carichi da parte del personale ATA e personale insegnante in particolari situazioni, ad esempio sistemazione del materiale a fine anno

È fatto divieto al personale di superare i carichi o le frequenze indicate in Tab. 1 e Tab. 2. Prima delle operazioni di spostamento, il DS o un suo incaricato valuterà e suddividerà i carichi da sollevare e/o spostare in modo da non superare i limiti sotto riportati. I turni di lavoro, intervallati da 30 min senza sollevamenti, non dovranno eccedere le due ore.

#### D. Azioni di pulizia consistenti essenzialmente in spinta di spazzolone

Disposizione: nella pulizia con spazzolone e carrello si può ipotizzare una velocità di 0.33 m/s (camminata lenta), che equivale ad un'azione di 2 metri ogni 6 secondi, inoltre si ipotizza un'altezza delle mani da terra di 95 cm (proporzionata all'altezza media delle persone). Con questi parametri risulta che il carico in spinta di mantenimento del moto non deve eccedere:

- 10 Kg per gli uomini;
- 6 Kg per le donne.

Tali valori non sono raggiunti nelle normali operazioni con le attrezzature in dotazione ai plessi dell'Istituto. Il DS o un suo incaricato verificheranno che questi valori non debbano essere superati.

#### Tab. 1 Una persona - Sollevamento e/o trasporto (1)

	Maschi		Femmine	
	< 45 anni <sup>(1)</sup>	> 45 anni	< 45 anni <sup>(1)</sup>	> 45 anni
Sollevamento occasionale (1 sollevamento / ora)	20	15	15	10

Sollevamenti continui per due ore (4 Max 4 sollevamenti/minuto sollevamenti/minuto)	7	5	5	3,5
Spostamenti continui tra scaffali per due ore (Max 4 sollevamenti/minuto)	5	3,5	3,5	2,5

**(1) Non affetti da invalidità civile superiore al 46%**

**Tab. 2 Due persone - Sollevamento e/o trasporto (1)**

LIMITI DI PESO Kg	Maschi		Femmine	
	< 45 anni	> 45 anni	< 45 anni	> 45 anni
Sollevamento occasionale (1 sollevamento / ora)	34	25	25	17
Sollevamenti continui per due ore (Max 4 sollevamenti/minuto)	12	8,5	8,5	6
Spostamenti tra scaffali continui per due ore (Max 4 sollevamenti/minuto)	8,5	6	6	4

**(1) Non affetti da invalidità civile superiore al 46%**

**Il Dirigente Scolastico**

**Prof.ssa Patrizia Verde**

Documento firmato digitalmente

ai sensi del C.A.D. e norme ad esso connesse.