



COMUNE DI MASSA LUBRENSE

Provincia di Napoli

Tel. 081.5339402 - scuola.massalubrense@pec.it

SERVIZIO 2 - Ufficio Pubblica Istruzione – Servizi Sociali

Prot. 3587

del 09/02/2023

Alla c.a. dei Dirigenti Scolastici degli Istituti:

Istituto Comprensivo Pulcarelli-Pastena

Istituto Comprensivo L. Bozzaotra

LORO SEDI

OGGETTO: refezione scolastica anno 2022/2023 – adozione nuove tabelle dietetiche.

Con riferimento all'oggetto si comunica che a decorrere da lunedì 13/02/2023 saranno adottate le allegate nuove tabelle dietetiche approvate dal *Dipartimento di Prevenzione UOC SIAN - Servizio di Igiene degli Alimenti e Della Nutrizione dell'ASL Na3sud* che hanno accolto tutte le ultime variazioni proposte da questo Servizio a seguito del monitoraggio effettuato sul nostro territorio l'anno scorso e in questa prima metà di anno scolastico con i genitori, gli alunni ed il personale docente, sentite la Commissione Mensa e la Ditta affidataria del servizio di refezione scolastica, sempre nell'ottica di promuovere i principi della sana nutrizione e nel contempo di evitare sprechi alimentari:

- a) sostituzione della bietola con insalata di lattuga o di finocchi;
- b) riduzione della quantità di fagioli ed eventualmente della grammatura della pasta e aggiunta di un secondo piatto;
- c) sostituzione della pasta condita con la crema di carciofi con la pasta o il riso con la zucca;
- d) sostituzione dei cuori di carciofo con un'altra verdura (lattuga o indivia in insalata oppure carote in insalata).

Tali tabelle sono adeguate alle Linee Guida Regionali e destinate alla Scuola dell'Infanzia, alla Scuola Primaria e alla Scuola Secondaria:

- Menù standard con indicazioni per la Malattia Celiaca;
- Menù differenziato per allergia alle proteine del latte;
- Menù differenziato per l'intolleranza al lattosio;
- Menù differenziato per allergia alle uova;
- Menù differenziato per allergia a proteine del latte e uova.

Appena saranno approvati dall'ASL Na3sud, trasmetteremo anche i Menù personalizzati ed il Menù privo di carne, con le variazioni accolte.

Cordiali saluti.

Dalla Casa comunale, 09/02/2023



Il Responsabile del Servizio 2
P.a. Antonino Prisco