



Distretto Scolastico n. 39  
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA CAMPANIA

**Istituto Comprensivo Statale PULCARELLI PASTENA**

*Scuola dell'infanzia- primaria - secondaria di I grado*

Via Reola – 80061 – Massa Lubrense (Na) – Tel.: 081/2133923

Cod. meccan. NAIC8D900T – C.F. 90078430635 - Codice Univoco Ufficio UFCW1J



IC STATALE - "PULCARELLI PASTENA"  
MASSA LUBRENSE  
**Prot. 0004475 del 21/12/2020**  
A-36 (Uscita)

Agli alunni dell'Istituto  
Al personale dell'Istituto  
Ai genitori  
Al DSGA  
Al Sito Web

**OGGETTO:** Emergenza Covid 19 - Supporto Psicologico on-line per alunni genitori e personale come misura di contrasto ai fenomeni di ansia e stress emotivo

Si porta a conoscenza che, dal 22 dicembre c.c. lo psicologo del nostro Istituto, sarà a disposizione per attività di sostegno psicologico a genitori, alunni e personale.

Il servizio di consulenza e di ascolto è legato alla emergenza sanitaria che il Nostro Paese sta vivendo ed è attuato con fondi MIUR relativi al MOF.

Si potranno prenotare alunni per il tramite di entrambi i genitori previo consenso informato allegato alla presente, genitori e personale che presentano stati di ansia o panico legati al problema contingente, ma anche chi presenta fragilità preesistenti, al fine di contenere il rischio di veder aumentare il disagio psicologico.

Lo Sportello ascolto legato all'Emergenza Covid 19:

- offrirà uno spazio di confronto, analisi e riflessione per “poter pensare” le emozioni, affrontando le difficoltà e le ansie del periodo;
- impiegherà tecniche di Mindfulness per la consapevolezza e per la focalizzazione sul momento presente;
- aiuterà ad aver fiducia e oggettività per gestire la paura del contagio affrontando positivamente il periodo di isolamento;
- proporrà esercizi e soluzioni.

Il progetto prevede un servizio di consulenza online (Whatsapp) o altra modalità, sia in videochiamata che semplicemente a voce.

Per fissare l'appuntamento, chi è interessato potrà contattare personalmente la dott.ssa Silvana Amitrano ai recapiti Cell:3384776045

Mail: [amitranosilvana@gmail.com](mailto:amitranosilvana@gmail.com)

Per gli alunni minorenni che intendono usufruire del servizio, i genitori dovranno far pervenire allo Psicologo autorizzazione firmata da entrambi, con copia del documento di riconoscimento.

**Per tutti è richiesta la compilazione dell'informativa sul trattamento dati che si allega**

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Dott.ssa Patrizia Verde



Distretto Scolastico n. 39  
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA  
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA CAMPANIA

**Istituto Comprensivo Statale PULCARELLI PASTENA**

*Scuola dell'infanzia- primaria - secondaria di I grado*

Via Reola – 80061 – Massa Lubrense (Na) – Tel.: 081/2133923

Cod. meccan. NAIC8D900T – C.F. 90078430635 - Codice Univoco Ufficio UFCW1J



**ORARIO DI FUNZIONAMENTO DELLO SPORTELLO:**

DICEMBRE	GENNAIO
<b>22</b> DALLE 10,00 ALLE 12,00	<b>7</b> Dalle 15,00 alle 18,00
<b>22</b> DALLE 16,00 ALLE 18,00	<b>9</b> Dalle 15,00 alle 18,00
<b>23</b> DALLE 9,00 ALLE 11,00	<b>14</b> Dalle 15,00 alle 18,00
<b>23</b> DALLE 16,00 ALLE 18,00	<b>16</b> Dalle 15,00 alle 18,00
<b>28</b> DALLE 9,00 ALLE 11,00	<b>21</b> Dalle 15,00 alle 18,00
<b>28</b> DALLE 16,00 ALLE 18,00	<b>23</b> Dalle 15,00 alle 18,00
<b>29</b> DALLE 9,00 ALLE 11,00	<b>28</b> DALLE 15,00 ALLE 17,00
<b>30</b> DALLE 9,00 ALLE 11,00	
<b>30</b> DALLE 16,00 ALLE 18,00	