



Distretto Scolastico n. 39
MINISTERO DELL'ISTRUZIONE DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA CAMPANIA

Istituto Comprensivo Statale PULCARELLI PASTENA

Scuola dell'infanzia- primaria - secondaria di I grado

Via Reola – 80061 – Massa Lubrense (Na) – Tel.: 081/2133923

Cod. meccan. NAIC8D900T – C.F. 90078430635 - Codice Univoco Ufficio UFCW1J



IC STATALE - "PULCARELLI PASTENA"
MASSA LUBRENSE
Prot. 0004431 del 17/12/2020
A-36 (Uscita)

Agli alunni dell'Istituto
Al personale dell'Istituto
Ai genitori
Al DSGA
Al Sito Web

OGGETTO: Emergenza Covid 19 - Supporto Psicologico on-line per alunni genitori e personale come misura di contrasto ai fenomeni di ansia e stress emotivo

Si porta a conoscenza che, dal 22 dicembre c.c. lo psicologo del nostro Istituto, sarà a disposizione per attività di sostegno psicologico a genitori, alunni e personale.

Il servizio di consulenza e di ascolto è legato alla emergenza sanitaria che il Nostro Paese sta vivendo ed è attuato con fondi MIUR relativi al MOF.

Si potranno prenotare alunni per il tramite di entrambi i genitori previo consenso informato allegato alla presente, genitori e personale che presentano stati di ansia o panico legati al problema contingente, ma anche chi presenta fragilità preesistenti, al fine di contenere il rischio di veder aumentare il disagio psicologico.

Lo Sportello ascolto legato all'Emergenza Covid 19:

- offrirà uno spazio di confronto, analisi e riflessione per “poter pensare” le emozioni, affrontando le difficoltà e le ansie del periodo;
- impiegherà tecniche di Mindfulness per la consapevolezza e per la focalizzazione sul momento presente;
- aiuterà ad aver fiducia e oggettività per gestire la paura del contagio affrontando positivamente il periodo di isolamento;
- proporrà esercizi e soluzioni.

Il progetto prevede un servizio di consulenza online (Whatsapp/Skype) o altra modalità, sia in videochiamata che semplicemente a voce.

Per fissare l'appuntamento, chi è interessato potrà contattare personalmente l'esperto ai recapiti che saranno forniti a breve.

Per richiedere un appuntamento per la sola giornata del 22/12/2020 è possibile contattare la segreteria scolastica il giorno 21/12/2020 tramite mail all'indirizzo naic8d900t@istruzione.it

Gli alunni minorenni che intendono usufruire del servizio, dovranno far pervenire allo Psicologo autorizzazione firmata da entrambi i genitori con copia del documento di riconoscimento, alla mail che verrà comunicata prossimamente insieme al recapito telefonico.

LA DIRIGENTE SCOLASTICA

Dott.ssa Patrizia Verde